Ételek (adag)	Energia (Kcal)	Fehérje (gr)	CH (gr)	Zsír (gr)	Telített zsír (gr)	Cukor (gr)	Só (gr)	Allergén anyagok
Főtt tészta	169,8	6	29,1	3,1	0,4	-	0,4	glutén, tojás
Frosta halrudacska	184,1	15,1	8	10	1,5	-	1	tojás, hal
Kakaó	150,5	7,3	16,1	6,2	3,3	5	-	tej
Padlizsán krém	45,3	1	3,6	2,9	0,3		0,3	
Meggymártás	263,2	2,4	48,2	6,3	3,3	8	0,5	glutén, tej
Párolt csirkehús	76,7	8,6	0,16	4,5	0,6	-	0,2	-
Pirított dara	46,3	0,9	7,3	1,4	0,1	-	0,2	glutén
Halpástétom	57,4	4,5	0,2	4,3	1,2	-	-	hal, tej
Cékla saláta	19,4	-	4,2	-	--	2,5	0,1	-
Rakott kelkáposzta	337,7	18,2	36,7	12,8	3,8	-	0,6	glutén, tej
Sárgarépás vagdalt	97,1	7,7	6,6	4,3	0,8	-	0,3	glutén, tojás
Tökfőzelék	130,8	2,5	19	4,7	0,5	3	0,3	glutén, tej
Burgonya főzelék	277,7	6,1	47,3	6,6	1,4	3	0,4	glutén
Csirkepörkölt	122,2	11,2	4,4	6,5	1,2	0	0,3	____
Natur halfilé	90	9,5	5,1	3,3	0,4	0	0,3	glutén
tojás-laktóz mentes Ételek (adag)	**Energia (Kcal)**	**Fehérje (gr)**	**CH (gr)**	**Zsír (gr)**	**Telített zsír (gr)**	**Cukor (gr)**	**Só (gr)**	**Allergén anyagok**
Fe-Mini száraztészta	137,7	0,7	32,8	0,3	0		0,3	glutén
lm. Halpástétom	61,1	4,5	0	4,6	1,4	0	0	hal, lm. Tej
lm. Kakaó	133,7	6,9	11,5	6,2	3,7	5		lm. Tej
lm. Tökfőzelék	171,2	3,3	21,4	7,7	2	3	0,4	glutén, lm. tej
lm. Rakott kelkáposzta	360,8	18,3	36,5	15,4	5		0,5	glutén, lm. tej
lm. Burgonyafőzelék	290	6,2	47,2	8	2,1	3	0,4	glutén, lm. Tej
lm. Vegyes gyümölcsmártás	165,9	2,3	27,1	4,6	2	10		glutén, lm. tej
lm. Padlizsánkrém	26,1	1	3,7	0,7	0,3		0,3	lm. Tej