Ételek (adag)	Energia (Kcal)	Fehérje (gr)	CH (gr)	Zsír (gr)	Telített zsír (gr)	Cukor (gr)	Só (gr)	Allergén anyagok
Tea	27,3	-	5,9	-	-	5	-	-
Karamell	144,2	7	15,9	5,7	3,1	5	-	tej
Tojáskrém	53,1	2,8	0,2	4,4	1,2	-	0,3	tojás, tej
Halpástétom	57,4	4,5	0,2	4,3	1,2	-	-	hal, tej
Vegyes főzelék	182,3	4,1	25,4	6,8	0,8	-	0,4	glutén, tej
Cékla saláta	19,4	-	4,2	-	--	2,5	0,2	-
Tarhonyás hús	393,1	21,4	44,6	14	2,9	-	0,4	glutén, tojás
Serpenyős burgonya, virslivel	266	8,5	33,5	10,4	1,8	-	0,4	Szója
Baromfi vagdalt	157,6	13,7	5,4	8,9	2,3	-	0,3	glutén, tojás
Tojás-Laktóz mentes Ételek (adag)	**Energia (Kcal)**	**Fehérje (gr)**	**CH (gr)**	**Zsír (gr)**	**Telített zsír (gr)**	**Cukor (gr)**	**Só (gr)**	**Allergén anyagok**
tojás m.Vagdalt	159,5	11,9	13	6,5	1,2		0,3	glutén
tojás m. Tarhonyás hús	346	13,4	44,7	12,4	2,6	0	0,4	glutén
lm. Karamell	127,5	6,5	11,3	5,7	3,5	5		lm. tej
lm. Vegyesfőzelék	181,8	4,1	25,3	6,8	0,9		0,4	glutén, lm. Tej
lm. Tojáskrém	48,4	2,7	0,2	4	1,1		0,3	tojás, lm. Tej
lm. Halpástétom	61,1	4,5	0	4,6	1,4	0	0	hal, lm. Tej