Ételek (adag)	Energia (Kcal)	Fehérje (gr)	CH (gr)	Zsír (gr)	Telített zsír (gr)	Cukor (gr)	Só (gr)	Allergén anyagok
Tejeskávé	145,1	7	16,1	5,7	3,1	5	-	tej
Karfiol főzelék	231,1	8,1	25,2	10,6	1,9	-	0,3	glutén, tej
Zöldborsó főzelék	286,9	11,5	35,8	10,4	1,8	-	0,2	glutén, tej
Vaníliás krémtúró	63	4,8	6,1	2,1	1,1	3	-	tej
Halpástétom	57,4	4,5	0,2	4,3	1,2	-	-	hal, tej
Uborkasaláta	31,1	0,6	7	-	-	6	0,2	----
Zöldséges-rakottas csirkemell	277,7	20,1	30,7	8	1,3	-	0,2	glutén, tej
Tarhonyás hús	393,1	21,4	44,6	14	2,9	-	0,4	glutén, tojás
Banános-túrókrém	71	5	8	2,1	1,1	3	-	tej
Tojásfelfújt	211,4	10,3	8,1	15,1	5,1	-	0,2	glutén, tej
Majorannás csirkecomb	90,6	14,6	0,7	3,1	0,4	-	0,3	----
Zöldséges májfelfújt	111,4	8,8	9,4	4,1	0,9	-	0,2	glutén, tej, tojás
házi húskrém	44,1	6,2	0,2	2	0,5	-	-	---
Gyökérpüré	189	6,1	36,9	1,5	0,6		0,3	tej
Pirított csírkemáj	82,5	8,1	2,1	4,5	0,9		0,3	
tojás, laktóz, banán, mustár mentes Ételek (adag)	**Energia (Kcal)**	**Fehérje (gr)**	**CH (gr)**	**Zsír (gr)**	**Telített zsír (gr)**	**Cukor (gr)**	**Só (gr)**	**Allergén anyagok**
tojás m. Tarhonyáshús	379,1	10,7	41,4	18,7	5,2		0,5	glutén
lm. Tejeskávé	536,6	6,6	11,5	5,7	3,5	5		lm. tej
lm. Halpástétom	61,1	4,5	0	4,6	1,4	0	0	hal
lm. Zöldborsófőzelék	271,2	6,8	37,6	9,9	2,3		0,4	lm. Tej, glutén
lm. Karfiolfőzelék	226,1	8	23,8	10,6	2		0,4	glutén, lm.tej
lm. Vaniliás túrókrém	60	3,6	6	2,1	1,3	3		lm. Tej
lm. Gyökérpüré	185,6	6	35,9	1,5	0,7		0,3	lm. Tej
lm. Zöldséges rakott csirkemell	303,7	20	30,3	11,1	3		0,3	glutén, lm. tej